

Spvg Wesseling - Urfeld

Trainingsplan

Ansprechpartner:

Senioren					
1. Mannschaft		Di / Do / Fr	19.30 - 21.00 Uhr	Kunstrasen	Josef Farkas
2. Mannschaft		Mi / Fr	19.30 - 21.00 Uhr	Kunstrasen	Josef Farkas
Damen		Di / Do	19.30 - 21.00 Uhr	Kunstrasen	Dieter Knopp

Jugend	<u>Jahrgang</u>	<u>Trainingszeiten</u>		<u>Ort</u>	
A - Jugend	1997 / 1998	Montag Mittwoch Freitag	18.30 - 20.00 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr 19.00 - 20.30 Uhr	Kunstrasen Kunstrasen Rote Asche	Thomas Mechernich
B -Jugend (B1 und 2)	1999 / 2000	Montag Mittwoch Donnerstag Freitag	18.30 - 20.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr 19.00 - 20.30 Uhr	Kunstrasen Rote Asche Ulrike-Meyfarth- Stadion Rote Asche	Thomas Mechernich
C -Jugend (1,2 und 3)	2001 / 2002	Montag Mittwoch Donnerstag Freitag Freitag	18.30 - 20.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr	Rote Asche Kunstrasen / Rote Asche Kunstrasen Kunstrasen Kunstrasen	Thomas Mechernich
D - Jugend (1,2 und 3)	2003 / 2004	Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag	18.00 - 19.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr	Kunstrasen Rote Asche Kunstrasen / Rote Asche Rote Asche	Thomas Mechernich
Spvg Wesseling - Urfeld		Trainingsplan		Ort	Ansprechpartner:

E - Jugend (1,2,3 und 4)	Jahrgang 2005 / 2006	Trainingszeiten Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag	17.00 - 18.30 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr	Kunstrasen / Rote Asche Rote Asche Kunstrasen Kunstrasen / Rote Asche Rote Asche	Thomas Mechernich
F - Jugend (1,2 und 3)	2007 / 2008	Montag Dienstag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag	17.00 - 18.30 Uhr 16.45 - 18.30 Uhr 17.15 - 18.30 Uhr 17.15 - 18.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Rote Asche Rote Asche Rote Asche Kunstrasen Kunstrasen Kunstrasen	Thomas Mechernich
G - Jugend (1,2 und 3)	2009 /2010	Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag	16.30 - 18.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Kunstrasen Kunstrasen Kunstrasen Kunstrasen	Thomas Mechernich
Pampersgruppe	2011 / 2012	Mittwoch Freitag	16.30 - 17.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Kunstrasen Kunstrasen	Thomas Mechernich
B - Mädchen	1999 und jünger	Dienstag Mittwoch Freitag	18.30 - 20.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr	Rote Asche Kunstrasen Kunstrasen	Thomas Mechernich

Josef Farkas: 0171 / 2626117
Dieter Knopp 0151 / 58540680
Thomas Mechernich 0157 /57814174